



Med från Aftonbladet

Erika Scott,

Ålder: 51 år.

Familj: Gift med Daniel, barnen Joel, 20 och Freja, 17, samt matte till Monty, 8 (en whippet).

Bor: På Södermalm i Stockholm.

Gör: Ansvarig utgivare för Aftonbladets alla magasin.

"Jag tränar för att bli stark, hålla mig frisk och orka bli äldre. Är en ganska klassisk periodare, som tränar hårt i omgångar, men kan ha svårt att komma igång om jag varit skadad eller sjuk. Jag ser jättemycket fram emot veckan på Playitas, dels för att få möta alla härliga läsare, dels för att det är den perfekta starten på ett nytt år. Jag tänker utmana mig själv och testa massor jag inte har provat förut."

Lena Sjödell

Ålder: 53 år.

Familj: Gift med Pierre, barnen Klara, 17 och Anna, 15, samt matte till Smilla.

Bor: Bromma, Stockholm

Gör: Arbetar med Aftonbladets magasin och har förmånen att jobba med den här träningsresan.

"Tränar för att bli stark och orka med vardagen. Har gått upp och ned med träningen under åren men sedan 2014 har jag lyckats träna regelbundet. Har gjort två tjejklassiker de senaste åren (med mina döttrar). Det har varit ett fantastiskt roligt sätt att bli motiverad på och samtidigt få en allsidig träning. Älskar gruppträning (då jag gärna fuskar annars) så att få träna med alla er ska bli jätteroligt och känns som en riktig kick off inför 2018".

Hans Tham

Ålder: 56 år.

Familj: Gift med Lisa, barnen Emma, 24 och Miranda, 16 och Oliver 14.

Bor: Nacka, Stockholm

Gör: Försäljningschef på Aftonbladet Print.

Jag tränar för att må bra och för att det är kul. På Friskis o Svettis har jag tränat sedan de startade 1978. Att det blivit så många år beror på att det är så roligt att träna i grupp då man peppar varandra. En vanlig vecka brukar innehålla två pass på Friskis och ett pass i löp spåret med min fru Lisa. På Playitas ser jag fram emot att få pröva på Zumba!

Jane Björklin

Ålder: 40 år.

Familj: Gift med Anders, barnen Linus 16 år Robin 12 år William 10 år Samt 2 katter.

Bor: Huddinge, Stockholm

Gör: Key Account Manager på Aftonbladet Print

Tränar för att bli stark, har mycket problem med min rygg och mina knä så träning är ett måste för mig. Jag tränar nästan enbart styrketräning så det ska bli väldigt roligt att få träna tillsammans med er i grupp. Jag tycker om när det händer mycket i träning så för mig kommer det bli en utmaning med Yoga, så det ser jag framemot. Det känns fantastisk att få starta 2018 med en riktig kick-start.

Malin Dagnert,

Ålder: 46 år.

Familj: Gift med Pär, barnen Molly, 9 och Lilly, 7.

Bor: Vallentuna, Stockholm.

Gör: Säljkoordinator inom affärsområdet PRINT dvs de Aftonbladetprodukter som säljs i butikerna.

"Jag tränar främst för att må bra och orka med livspusslet, med allt vad det innebär. Förutom att träningen får mig att må bra så får jag också sköna kickar av den - den blir lite beroendeframkallande men på ett bra sätt. Jag har tidigare tränat mycket allsidig styrketräning men numera är det främst löpträning och yoga. Den största delen av mitt tränande har jag utfört på egen hand varför det ska bli jättekul och inspirerande att testa på olika träningsformer tillsammans med Er och jag känner mig helt säkert på att även det kommer att ge mig sköna kickar!